

De coronamaatregelen bij BBC Wildcats Gavere op een rijtje:

Voor de spelers:

- Houd **steeds 1,5 meter afstand** van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten. Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Sport niet en **blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen**, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts. Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- **Ga alleen naar de sportzaal voor een geplande activiteit.**
- Laat tijdig weten dat je aanwezig zult zijn.
- **Ben je ouder dan 12 jaar dan voorzie je een mondmasker. Deze moeten in de sporthal OVERAL gedragen worden behalve tijdens de training en de wedstrijd op het terrein zelf.**
- Trek je sportkleden indien mogelijk al aan om drukte in de kleedkamers te vermijden. Nu (code geel) zullen de douches en **kleedkamers** toegankelijk zijn. Je mag per ploeg 1 kleedkamer gebruiken en je moet de kleedkamer ontsmetten voor je er gebruik van maakt. Ontsmettingsmiddel zal er ter beschikking staan. We adviseren wel om zo veel mogelijk je thuis te omkleden en thuis te douchen indien mogelijk.
- Iedereen brengt zijn **eigen drinkfles** mee. Er wordt niet van de kraan (ook niet in een glas) gedronken in de kantine. Dit is nu niet toegelaten.
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen.
- Denk zeker aan een **mondmasker**. Je moet dit aan hebben om de zaal te mogen betreden.
- **Ontsmet je handen aan de ingang.** Er is een dispenser voorzien. We adviseren om zo vaak mogelijk je handen te wassen in de toiletten. Ook na de training.

Voor de ouders en toeschouwers:

- **Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden. In de sportzaal laat je telkens een stoel tussen (tenzij het gaat over iemand uit je eigen bubbel).**
- Er zal ook slechts een beperkt aantal personen toegelaten worden in de zaal.
- Breng je kinderen alleen naar de zaal voor een geplande activiteit.
- **Voorzie voor jezelf en je kinderen ouder dan 12 jaar een mondk masker.** Dit moet gedragen worden zodra je de sporthal binnen komt. Je moet je mondk masker de hele tijd aanhouden in de sporthal.
- Geef je kinderen een drankje mee of voorzie voor hen een eigen drinkfles.
- Laat je kinderen thuis nog naar het toilet gaan en laat ze hun handen 20 seconden met water en zeep wassen.
- Beperk je aanwezigheid op de club.
- Het is nu niet aangewezen om verschillende kinderen op te halen en om te carpoolen.
- **Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training** naar de sportclub, (tenzij anders gevraagd wordt voor een wedstrijd natuurlijk).
- Volg de richtlijnen, de pijlen en de informatieborden.
- Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids-en hygiëneregels en zorg dat ze ze begrijpen en willen toepassen.
- Beperk je aanwezigheid tijdens trainingen.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- **Haal direct na de training jouw kind(eren) op.** Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Laat je kinderen hun **handen wassen** of desinfecteer ze
- Probeer zo veel als mogelijk het gebruik van kleedkamers en douches te mijden. Laat je kinderen thuis douchen indien mogelijk.
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om te socializen.

- Indien iemand (ouder dan 12 jaar) weigert om zijn mondmasker aan te doen in de sporthal zal die persoon de toegang tot de sporthal geweigerd worden.
- Mensen die een tafelfunctie uitoefenen houden de hele tijd hun mondmasker aan en ontsmetten hun handen.

Kantine:

- Bij code geel mag de kantine open onder voorwaarden.
Zo is het is **verplicht om je masker aan te houden in de kantine.**
Hierop zijn 2 uitzonderingen.
 - Als je neer zit aan een tafel met je eigen bubbel dan kan je je masker even uit doen om je consummatie te nuttigen.
 - Als je op je stoel zit in de zaal langs de zijlijn dan kan je je masker even uit doen om je consummatie te nuttigen.
- Hou afstand van elkaar bij het bestellen van je drankje.
- We hebben een kleine kantine dus is het zal absoluut noodzakelijk zijn om uit respect voor elkaar je nauw te houden aan de mondmaskerplicht en om afstand te bewaren.

Hartelijk dank bij voorbaat voor het correct opvolgen van alle maatregelen.

We doen onze uiterste best om het sporten zo veilig mogelijk te laten verlopen. Dit kan alleen als iedereen bereid is om zijn steentje bij te dragen.