

Basketbalclub Wildcats organiseert: 3daagse basketbalstage U12



- **Krokusvakantie van 4 maart 2019 tot en met woensdag 6 maart 2019.**
- **Place to be: Wildcats arena - Gavere**

Ervaren coaches dompelen de spelertjes onder in de wereld van de basket. **Er wordt van 10u tot 16u basket**, basket en nog eens basket aangeboden. Deze stage is bedoeld voor U12 spelertjes die gebeten zijn door de basketbalmicrobe.

Programma:

- Dagelijkse opwarming
- Verfijnen van de correcte shothouding, pass en dribbel
- Verdieping van de shotvaardigheden in gamesituaties
- Aanleren van houding en reactievaardigheden tijdens een wedstrijd
- Wedstrijdjes (1-1, 2-2, 3-3)
- Shootingcontest.

Na een intensieve trainingsdag kunnen de kinderen genieten van een vieruurtje aangeboden door de club.